

Aardbeientheebowl met munt

Geschreven door Erwin - 07/01/2012 16:48

Ingredienten:

350 gram aardbeien

Aardbeien thee

1 liter water

7 takjes verse munt

2 citroenen

Witte basterdsuiker naar smaak

Bereidingswijze:

Zet 1 liter sterke thee en laat 4 takjes verse munt 5 min. meetrokken.

Voeg het sap van de citroenen toe, zeef de thee en voeg naar smaak basterdsuiker toe.

Laat de thee afkoelen en dan in \pm 3 uur in de koelkast koud worden.

Voeg 350 g aardbeien in stukjes toe met de blaadjes van 3 takjes munt.

Serveer de bowl met ijsblokjes.

=====