

Kersensmoothie

Geschreven door Erwin - 18/08/2014 21:07

Ingredienten:

Bestemd voor 2 glazen

400 g krieke (zure kersen)

1 peer

1 dl amandelmelk

Bereidingswijze:

Ontpit de krieke.

Schil de peer, verwijder het klokhuis en snij het vruchtvlees in stukken.

Doe de krieke en peer in de blender.

Giet de amandelmelk erbij.

Mix glad en dien onmiddellijk op.

=====